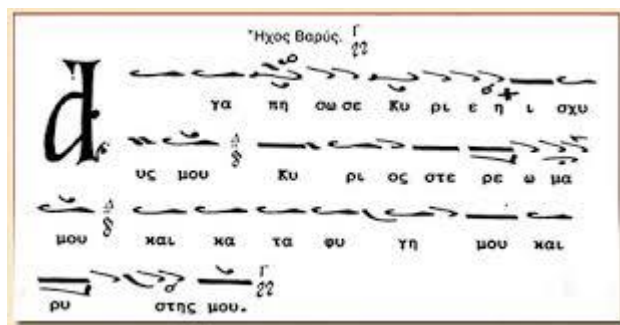


Η μουσική μου, η ζωή μου

Χαρά Αλεξίου



Η μουσική είναι ο εαυτός μας, γι' αυτό μας αρέσει και γι' αυτό την αγαπάμε τόσο πολύ. Ο ρυθμός είναι το καρδιοχτύπι μας, οι μελωδίες οι σκέψεις μας και τα σκαμπανεβάσματά τους τα συναισθήματά μας. Ένας μουσικός είπε κάποτε πως, όταν παίζει μουσική, ζει ταυτόχρονα το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του. Αν σκεφτούμε πόσο άμεσα μπορούμε με το άκουσμα ενός κομματιού να ξαναβιώσουμε παλιά συναισθήματα, να νιώσουμε ξαφνικά δυνατοί ή να εμπνευστούμε για να δημιουργήσουμε, μόνο παράλογο δεν ακούγεται αυτό. Μαζί της μπορούμε να ταξιδέψουμε σε άλλους πλανήτες, να μεταμορφωθούμε σε κάτι υπαρκτό, να βγάλουμε φτερά και να πετάξουμε ή ακόμη να εξαφανιστούμε. Φαίνεται ότι, το άκουσμα μιας αγαπημένης μελωδίας ενεργοποιεί το μέρος του εγκεφάλου μας και συνδέεται με το συναίσθημα της χαράς. Δεν κάνει όμως μόνο αυτό η μουσική. Η μουσική αλληλεπιδρά με τον εγκέφαλό μας. Επίσης πολλοί άνθρωποι ανατριχιάζουν με το άκουσμα ενός μουσικού κομματιού ή γενικότερα μιας μελωδίας που τους αρέσει. Όταν λοιπόν ακούμε ένα τραγούδι που μας αρέσει νιώθουμε καλύτερα από όταν ακούμε τραγούδια που είτε δεν

μας αρέσουν, είτε μας αφήνουν αδιάφορους. Το συμπέρασμα είναι ότι οι άνθρωποι μπορούν να παίρνουν χαρά και από την μουσική και όχι μόνο από άλλα βιολογικά ερεθίσματα όπως είναι το φαγητό. Αυτό κατά κάποιον τρόπο εξηγεί γιατί η μουσική έχει τόσο υψηλή θέση σε όλες τις ανθρώπινες κοινωνίες. Άρα η μουσική μπορεί να επηρεάσει την ψυχική μας διάθεση σε σημαντικό βαθμό.

ΜΟΥΣΙΚΗ ΓΙΑ ΜΕΝΑ.....

Αποστόλης Αναγνώστου

Μουσική...Μια λέξη με πολλές σημασίες. Στην δικιά μου περίπτωση, η μουσική είναι ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μου...Είναι κάτι που χωρίς αυτό δεν μπορώ να ζήσω. Φανταστείτε έναν κόσμο χωρίς ήλιο ή φύση! Και τα δύο είναι απαραίτητα για τη σωστή λειτουργία του ανθρώπινου σώματος. Έτσι και η μουσική είναι απαραίτητη για την λειτουργία της ψυχής μου και του πνεύματός μου. Όταν ακούω μουσική ξεχνάω όλα μου τα προβλήματα, σταματάνε οι φωνές γύρω μου και το μόνο που υπάρχει τελικά είναι η μουσική κι εγώ.



Όλα ξεκίνησαν όταν ήμουν στην Δ' Δημοτικού. Είχα δει μία ταινία όπου ο πρωταγωνιστής έπαιζε κιθάρα. Είχα μείνει άφωνος με τον τρόπο που άλλαζε τα δάχτυλα πάνω στις χορδές, αλλά και με τη μαγεία του ήχου! Έτσι οι γονείς μου αποφάσισαν να με γράψουν σε ένα ωδείο. Το μονοπάτι μου στην μουσική ξεκίνησε με κιθάρα. Όπως περνούσε ο καιρός όμως, οι προτιμήσεις μου στο μουσικό όργανο άλλαζαν. Άρχισε να μου αρέσει περισσότερο το πιάνο. Ταυτόχρονα ξεκίνησα και μαθήματα θεωρίας. Ήταν τόσο υπέροχα. Επιτέλους μάθαινα κάτι που το λάτρευα πραγματικά.

Πέρασαν τρία χρόνια μέχρι να αρχίσω να ασχολούμαι πραγματικά και βαθειά με την μουσική. Προετοιμάστηκα κι έδωσα εξετάσεις για το Μουσικό Σχολείο και το όνειρο μου άρχισε να γίνεται πραγματικότητα. Συνεχίζοντας με πολλή όρεξη, εντάχθηκα στις ορχήστρες του Ωδείου μου και του σχολείου και άρχισα να συμμετέχω σε μουσικές παραστάσεις. Τραγούδησα σε χορωδίες, έπαιξα και σόλο μπροστά σε κοινό. Ειλικρινά δεν θα μπορούσα να ζητήσω τίποτα παραπάνω. Το μόνο που έμεινε είναι να εισαχθώ και να σπουδάσω στο τμήμα Μουσικών Σπουδών όταν μεγαλώσω. Τα οφείλω όλα αυτά στις δύο δασκάλες του

ωδείου μου που με βοήθησαν τόσο πολύ να προχωρήσω και να εμβαθύνω περισσότερο σ' αυτό που πραγματικά λατρεύω...την Μουσική!!...

Η μουσική, όπως την αισθάνομαι

(Αλεξάνδρα Αναστογιάννη)



Μουσική. Μία λέξη, χίλια συναισθήματα. Είναι ο τρόπος με τον οποίο οι περισσότεροι χρησιμοποιούν τη μουσική για ψυχική και σωματική ευεξία, στο άκουσμα της οποίας τα λόγια είναι περιττά, καθώς οι πράξεις είναι που δείχνουν την επιρροή της μουσικής πάνω στον άνθρωπο, ως κύριο χαρακτηριστικό της προσωπικότητάς του, στη διάπλαση του χαρακτήρα του. Έτσι λοιπόν και εγώ όταν παίζω μουσική αισθάνομαι ένα ρεύμα ενθουσιασμού και ζήλου να διαπερνά το σώμα μου και να κατακλύζει ολόκληρο τον εξωτερικό και εσωτερικό μου κόσμο. Τα συναισθήματα για κάποιο παράξενο λόγο είναι απερίγραπτα. Αγγίζοντας τα ασπρόμαυρα πλήκτρα του πιάνου, ξαφνικά όλοι οι προβληματισμοί της ημέρας ,παίρνουν μία άλλη όψη που με κάνουν να την βλέπω από μια

άλλη πλευρά διαφορετική από την προηγούμενη, με αποτέλεσμα να ξεχνώ αυτές τις δυσκολίες και να αφήνομαι στον υπέροχο και μελωδικό ήχο που βγαίνει αυστηρός μέσα από το έγχορδο αυτό όργανο. Επιπλέον αισθάνομαι την ανάγκη για δημιουργία, είτε δίνοντάς μου συγκέντρωση για τη μελέτη των σχολικών και εξωσχολικών μαθημάτων μου, είτε εξασφαλίζοντας μου μία θετική ενέργεια που με παροτρύνει να προχωρήσω στη συνέχεια χωρίς εμπόδια. Όλα αυτά και αρκετά ακόμα συναισθήματα, συμβάλλουν στην κατανόηση της αξίας της μουσικής που τόσο καιρό δεν είχα συνειδητοποιήσει, αλλά και στην αναγνώριση ενός άλλου πιο ευαίσθητου εαυτού, που πραγματικά εμφανίζεται κάθε φορά που παίζω μουσική.

Η δική μου μουσική

Βασιλεία Αναστογιάννη



Κάποτε ο Πολύβιος μεταξύ άλλων είχε γράψει <<ὄφελος πᾶσι μὲν ἀνθρώποις ἀσκεῖν μουσικὴν>> που θα πει είναι ωφέλιμο για τους ανθρώπους να ασκούνται με την μουσική.

Μουσική είναι τα πάντα γύρω μας, όλα είναι ήχοι. Είναι η μοναδική γλώσσα που σε παγκόσμιο επίπεδο εκλαμβάνεται το ίδιο. Στο άκουσμα ενός μινουέτου το ίδιο θα αισθανθεί ένας Ινδιάνος και ένας Ευρωπαίος. Η καρδιά του θα χτυπήσει στον ίδιο ακριβώς ρυθμό. Προσωπικά, η μουσική για εμένα είναι τρόπος εκτόνωσης και ένα είδος διαφυγής και απόδρασης από το άγχος της καθημερινότητας.

Η μουσική με γαληνεύει και με χαλαρώνει με παρασύρει και με κάνει να ονειρεύομαι. Κάποτε νιώθω να αναπολώ ωραίες στιγμές και άλλοτε να οραματίζομαι το μέλλον. Έπειτα έρχεται το αίσθημα της εφορίας, της ψυχικής γαλήνης και τέλος της πληρότητας. Στο άκουσμα της μουσικής νιώθω μία πάλη, σαν όλα τα κομμάτια του εσωτερικού μου κόσμου να ενώνονται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η αυτοπεποίθησή μου να ενισχύεται και εκεί που όλα έμοιαζαν με αδιέξοδο, βρίσκω μία χαραμάδα φωτός, μία διέξοδο.

Για μένα μουσική σημαίνει να κάνω πραγματικότητα τον ήχο που φαντάζομαι, που ονειρεύομαι, να τον βγάλω από μέσα μου, ώστε να μπορέσουν και οι άλλοι να το νιώσουν για να με προσεγγίσουν, να με καταλάβουν. Τα πάντα γύρω μου τα σκέπτομαι και τα φαντάζομαι με μουσική στο μυαλό μου. Ορισμένες στιγμές, αισθάνομαι θλίψη για όσους έχουν γεννηθεί κωφοί καθώς δεν μπορούν και ούτε είχαν ποτέ την ευκαιρία να αφουγκραστούν τον παλμό, τον ρυθμό, το πάθος, την υπέρτατη αίσθηση που νιώθει όποιος ακούει την μελωδία.

Επιπλέον, η μουσική με επηρεάζει και με κατευθύνει. Το παίξιμο ενός κομματιού έντονου και γρήγορου ανεβάζει την αδρεναλίνη μου στα ύψη και αντίστοιχα ενός ήρεμου με καταπραΰνει και με καθησυχάζει. Νιώθω ότι δεν παίζω εγώ

την μουσική αλλά αυτή εμένα.

Όταν παίζω μουσική, οποιοδήποτε όργανο και αν είναι αυτό αισθάνομαι ελεύθερη, ξέγνοιαστη και απαλλαγμένη από την καθημερινότητα και την ρουτίνα. Ένα ρίγος με διαπερνά και με κυριεύει. Κάθε πόντος του σώματος μου συμμετέχει στον παλμό κάθε νότας. Έτσι λοιπόν όταν πιάνω την κιθάρα νιώθω ασφαλής. Αυτή είναι το πάθος μου, το αποκούμπι μου στις δύσκολες ώρες. Ακόμη είναι ο τρόπος έκφρασης και διαμαρτυρίας, το μέσο που έχω για να <<μιλήσω>> χωρίς να πω λέξη. Κάθε την χορδή είναι για εμένα ένας φθόγγος, κάθε νότα μια συλλαβή. Το κομμάτι ολόκληρο μία έκθεση ιδεών.

Και ακόμη το πιάνο... κάθε ήχος του είναι και ένα μικρό όνειρο, κάθε πλήκτρο ένα μικρό ταξίδι. Και ύστερα κάθομαι σκεπτόμενη και αναρωτιέμαι... Πόσο φτωχή θα ήταν η ζωή μου χωρίς μουσική, την δικιά μου μουσική!

Η ΜΑΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Χριστίνα Βαλοτάσιου



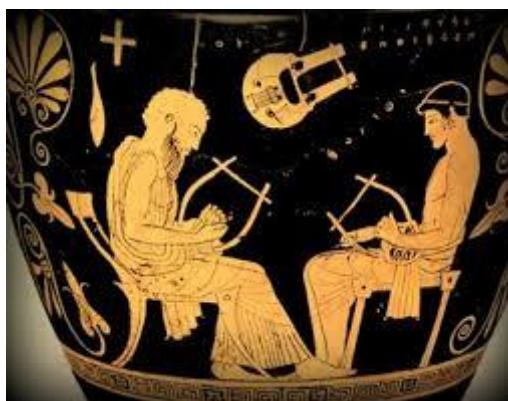
Η μουσική είναι μια από τις επτά τέχνες και πιστεύω ακράδαντα μια από τις σημαντικότερες. Στην σημερινή εποχή οι περισσότεροι άνθρωποι ακούνε μουσική στην καθημερινότητα τους ή παίζουν κάποιο μουσικό όργανο. Η μουσική υπήρχε πάντα από την ημέρα πάντα από την ημέρα που δημιουργήθηκε ο κόσμος δεν εμφανίστηκε σε κάποιον μεταγενέστερο αιώνα. Οι σωματικές μας κινήσεις οργανώνονται από τον ρυθμό της μουσικής επίσης πολλοί άνθρωποι με σοβαρές ασθένειες θεραπεύονται με την μουσική. Κάποιος ακούγοντας ή παίζοντας μουσική μπορεί να αποβάλλει το άγχος του και να αναπτύξει ικανότητες. Γνωστή είναι η φράση του Albert Einstein “ Ζω τα όνειρα μου μέσα από την μουσική” είναι πολύ σημαντικό κάποιος να το καταφέρει αυτό.

Η μουσική είναι μέσο έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, ονειροπόλησης αλλά και απελευθέρωσης από την κατάσταση ευχάριστη ή δυσάρεστη που βρίσκεται κάποιος. Η διάθεση μας πολλές φορές μπορεί να αλλάξει στο άκουσμα κάποιας μελωδίας ή κάποιου στίχου ,είτε προς το καλύτερο είτε προς το χειρότερο. Ενδεχομένως να ανεβούμε ψυχολογικά ή να συγκινηθούμε, από την άλλη μπορεί να εκτονωθούμε ή να χαλαρώσουμε. Η μουσική είναι όφελος για όλους τους ανθρώπους και μπορεί να σου προσφέρει πολλά. Εγώ όταν ήχους της μουσικής η φαντασία μου οργιάζει και μπορώ να φανταστώ οτιδήποτε θέλω επειδή νιώθω την ηρεμία και την γαλήνη που μου προσφέρει. Σημαντικό είναι να μπορείς να μεταδώσεις τα δικά σου συναισθήματα και στον ακροατή και να μπορέσει και εκείνος να χαλαρώσει και να δημιουργήσει όμορφες σκέψεις και εικόνες στο μυαλό του. Αν ξέρεις να χειρίζεσαι σωστά την μουσική και τις αφιερώσεις χρόνο, μόνο τότε θα μπορέσεις να καταλάβεις την μαγεία που κρύβει μέσα της.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ Η ΜΟΥΣΙΚΗ

Η ΣΧΕΣΗ ΜΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Κυριάκος Βανταλής



Η πρώτη μου επαφή με τη μουσική ήταν όταν είχα συμμετάσχει σε μια μουσική εκδήλωση: ήμουν στη χορωδία του Δημοτικού μου σχολείου. Τα πρώτα μου μουσικά ακούσματα ήταν όταν άρχισα να χαζεύω κάποιες τηλεοπτικές εκπομπές. Άρχισα να παίζω μουσική πρώτη φορά στην Τετάρτη Δημοτικού όταν χρειάστηκε να εξασκηθώ για τη χορωδία του σχολείου που δίναμε παράσταση στο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Χορωδιών. Από τότε που πήγα στο Μουσικό Σχολείο άρχισα να ασχολούμαι με διάφορα όργανα, όπως το πιάνο και τον ταμπουρά.

Η μουσική για εμένα είναι μια μορφή τέχνης. Την ακούω συνήθως όταν θέλω να δραπετεύσω από την κούραση της καθημερινότητας και να αφεθώ σε έναν κόσμο που προσπαθεί να δημιουργήσει ο συνθέτης και να με μυήσει σε αυτόν. Η μουσική του μπορεί να με κάνει να νιώσω πιο ήρεμος, να χαλαρώσω και να ταξιδέψω στον κόσμο του με τον τρόπο που θέλει. Επίσης, μπορεί να με κάνει να αισθάνομαι διάφορα συναισθήματα όπως φόβος, χαρά, ηρεμία, λύπη, οργή, ένταση, αγωνία, έκπληξη, περιέργεια, ανάλογα με το κλίμα που θέλει να δημιουργήσει ο συνθέτης από τη στιγμή που βλέπει το όραμά του και το ακολουθεί

όπως πρέπει για να τελεστεί αυτό το έργο. Μου αρέσει να ακούω διάφορα είδη ξένης μουσικής, αλλά όχι ελληνικής, όπως: τζαζ, ροκ, σουίνγκ, χιπ-χοπ και γενικότερα όλων των ειδών ξένη μουσική με εξαίρεση τη χέβι μέταλ. Οι εποχές από τις οποίες προέρχονται τα κομμάτια που ακούω ποικίλλουν από την εποχή του 1930 μέχρι και σήμερα. Ερμηνευτές που μου αρέσουν είναι οι: Φρανκ Σινάτρα, Μπινγκ Κρόσμπι, Μπιτλς, Ρεντ Χοτ Τσίλι Πέπερς, Ρέιμονς, Άιζακ Χέις, Μπερναντέτ Πίτερς, Σεθ Μακφάρλαν, Όζι Όζμπορν, «Γουίντ Αλ» Γιάνκοβιτς, κ.ά. Αυτοί οι ερμηνευτές μου αρέσουν γιατί ο καθένας τους έχει ένα δικό του ιδιαίτερο ερμηνευτικό στυλ.

Καθώς έχω εντρυφήσει στην κριτική της τέχνης του κινηματογράφου, μπορώ να πω ότι η μουσική παίζει πολύ σημαντικό ρόλο σε μια ταινία καθώς μας βοηθάει να μπούμε στην ψυχολογία της κάθε σκηνής και μας δημιουργεί τα ανάλογα συναισθήματα (λύπης, έντασης, θυμού, φόβου, αγωνίας). Μερικά από τα αγαπημένα μου σάουντρακ ταινιών είναι το ψυχεδελικό και σκοτεινό σκορ του Ντάνι Έλφμαν για τον «Μπάτμαν» του Τιμ Μπάρτον που κυκλοφόρησε το 1989, το επικό, φουτουριστικό σκορ του Άλαν Σιλβέστρι για την Τριλογία της «Επιστροφής στο Μέλλον» του Ρόμπερτ Ζεμέκις, το αγωνιώδες και ενθουσιώδες σάουντρακ του «2001 Οδύσσεια του Διαστήματος» του Στάνλεϊ Κιούμπρικ και το σατιρικό, χιουμοριστικό σάουντρακ της κινηματογραφικής μεταφοράς της σειράς «Σάουθ Παρκ» που κυκλοφόρησε το 1999. Επίσης, μερικοί από τους αγαπημένους μου μουσικούς συνθέτες ταινιών είναι ο Χανς Ζίμμερ, ο Ντάνι Έλφμαν, ο Άλαν Σιλβέστρι, ο Τζον Γουίλιαμς, κ.ά.

Τέλος, όταν εκτελώ ένα μουσικό κομμάτι όταν παίζω μουσική, όπως για παράδειγμα στο πιάνο ή στον ταμπουρά, κατά τη διάρκεια που το παίζω αισθάνομαι ότι είναι στα χέρια μου ένα σημαντικό έργο που παρομοιάζεται με το κτίσιμο ενός κτιρίου. Όταν το έχω εκτελέσει και μάλιστα με επιτυχία, αισθάνομαι ικανοποιημένος που έχω κατορθώσει να δημιουργήσω μια μορφή τέχνης που μπορεί κάποιος να το θαυμάσει και να με επιβραβεύσει.

Κλείνοντας, η μουσική για μένα αποτελεί ένα σύνολο από πράγματα τα οποία όταν τα συνδέσεις μπορείς να τα αναδείξεις σε μια μορφή τέχνης

που διακρίνεται σε διάφορα είδη και έχει παίξει ένα σημαντικό ρόλο στη ζωή μου.

Μουσική: Η απόλυτη απογείωση των αισθήσεων!

Νίκος Γάλλος



Οι πρώτες μέρες του Φθινοπώρου ποτέ δεν μου άρεσαν. Ο καιρός γίνεται πολύ μουντός και δεν μπορώ πια να ακούω τα χαρούμενα τραγούδια που άκουγα το καλοκαίρι. Η μουσική, βλέπετε, συνοδεύει την καθημερινότητά μας. Τα καλοκαίρια με τον ήλιο, την θάλασσα και το δροσερό αεράκι ταιριάζουν με χαρούμενα τραγούδια, γραμμένα σε μείζονες κλίμακες που παρομοιάζουν την βοή των κυμάτων όταν σκάνε πάνω στα βράχια. Το φθινόπωρο, αντίθετα, όταν τα σύννεφα κρύβουν τον ουρανό και οι σταγόνες της βροχής πέφτουνε στο έδαφος, τείνουμε να ακούμε πιο ήρεμα τραγούδια, γραμμένα σε ελάσσονες κλίμακες έτσι ώστε να συνοδεύουν τον ήχο που κάνουν οι στάλες της βροχής όταν ακουμπάνε το χώμα και το θρόισμα των ξεραμένων φύλλων.

Η μουσική, βέβαια, δεν επηρεάζεται μόνο από τον καιρό. Όσο ήλιο και αν έχει, όσο πράσινη και αν είναι η βλάστηση γύρω σου, εάν είσαι στεναχωρημένος, δεν μπορείς να ακούς τα χαρούμενα τραγούδια που θα άκουγες. Το πιο εντυπωσιακό κομμάτι, της μουσικής για μένα, όμως, είναι το πώς μπορεί να σε κάνει να αναριγήσεις στο άκουσμά της. Τόσες αναμνήσεις γραμμένες στον νου, τόσες υπέροχες αλλά και δύσκολες στιγμές που συνοδεύονται από τα αγαπημένα σου κομμάτια. Η μουσική είναι, πράγματι, η απόλυτη απογείωση των αισθήσεων.



Τα συναισθήματά μου, όταν παίζω μουσική

Θωμάς Γκαραβέλας

Υπάρχουν αρκετά συναισθήματα που έχει κάποιος όταν παίζει μουσική και συνήθως είναι ανάλογα του τύπου της μουσικής.

Αρχικά, κάθε είδος μουσικής γεννά ξεχωριστά συναισθήματα. Η λυπητερή μουσική σου φέρνει στεναχώρια και λύπη ενώ ένα rock τραγούδι προκαλεί διαφορετικά συναισθήματα (RockBallads κλπ.). Εγώ, όταν παίζω μουσική συνήθως παίζω με αλλά άτομα, οπότε αισθάνομαι ευχάριστα, επειδή είμαι μέλος μιας ομάδας. Όμως όταν παίζω μόνος, νιώθω διαφορετική ευχαρίστηση ! Για παράδειγμα, μαθαίνω ένα κομμάτι πολύ καλά νιώθω ωραία επειδή τα κατάφερα!

Όμως πάντα υπάρχει και η αντίθετη πλευρά, όταν δεν καταφέρνω κάτι και τότε μπορεί θυμώσω ή να τα παρατήσω. Μπορεί να σταματήσω να παίζω μουσική με αλλά άτομα και αυτό θα μου φέρει στεναχώρια.

Τελικά, όταν κάποιος παίζει μουσικά έχει ανάμεικτα συναισθήματα, και ανάλογα με το είδος της μουσικής είναι χαρούμενος κι ευτυχισμένος !

Η μουσική μας χρωματίζει τη ζωή

Χριστίνα- Ιωάννα Γκουγκουστάμου



Τα συναισθήματά μου για τη μουσική είναι απεριγράπτα. Η μουσική είναι όλη μου η ζωή. Από μωρό παιδί όταν ξυπνούσα δεν έκλαιγα αλλά τραγουδούσα. Η μητέρα μου πρίν ακόμα γεννηθώ, όταν ήταν έγκυος σε εμένα, άκουγε μουσική όλη την ημέρα. Μετά από μερικά χρόνια, όταν έφτασα τεσσάρων χρόνων, πήγαινα μόνη μου στο πιάνο και προσπαθούσα να παίξω, οι γονείς μου αποφάσισαν να με γράψουν σε ένα ωδείο για να μάθω μουσική. Από τότε δεν έχω σταματήσει να αγαπάω και να σέβομαι όλα τα είδη μουσικής που υπάρχουν, ανεξάρτητα το είδος όλα είναι ξεχωριστά με τον τρόπο τους και ξεχωρίζουν στον δικό τους τομέα. Η μουσική είναι όλη μου η ζωή, όταν παίζω μουσική γεμίζω χαρά. Όταν δεν είμαι καλά ακούω μουσική, όταν είμαι χαρούμενη ακούω μουσική, όταν διαβάζω ακούω μουσική, όταν πηγαίνω σχολείο ακούω μουσική. Είτε με τα ακουστικά μου, είτε σε κάποιο ηχείο, είτε στην τηλεόραση μου ακούω μουσική. Τραγουδάω συνεχώς, χορεύω συνεχώς, η ζωή χωρίς τη μουσική πιστεύω θα ήταν "άχρωμη". Η μουσική μας χρωματίζει την ψυχή. Φαντάζεστε μία ταινία χωρίς μουσική; Θα ήταν μία μονότονη ταινία χωρίς ιδιαίτερο ενδιαφέρον που θα την βαριόμασταν. Τέλος, ήθελα να πω πως η μουσική πρέπει να υπάρχει στη ζωή μας.

ΜΟΥΣΙΚΗ = ΖΩΗ

Βίβιαν Ζάχου



Η μουσική για μένα δεν είναι απλώς μία λέξη. Για μένα, είναι όλη μου η ζωή. Είναι η μόνη που νιώθω πάντα δίπλα μου και στις άσχημες αλλά και στις χαρούμενες στιγμές μου. Όταν ακούω μουσική, όταν τραγουδάω ή παίζω κάποιο μουσικό όργανο, για μένα σημαίνουν όλα ένα: ευτυχία!

Υπάρχει μέσα σε όλους μας η μουσική. Όλοι ακούμε μουσική, ο καθένας το δικό του είδος. Προσωπικά, δεν γνωρίζω κανέναν που να μην «μαγεύεται» με την μουσική. Εγώ ζω με τη μουσική. Όλη η καθημερινότητά μου εξαρτάται από αυτή.

Μπήκε στη ζωή μου 4 χρόνια πριν, όταν οι γονείς μου μου αγόρασαν ένα αρμόνιο. Στην αρχή έπαιζα μόνη μου αλλά έπειτα αποφάσισαν να με στείλουν σε ωδείο. Και κάπως έτσι άρχισαν όλα. Έδωσα εξετάσεις στο Μουσικό Σχολείο και αφού πέρασα, έγινε η μουσική η καθημερινότητά μου. Παίζω πιάνο και κιθάρα, δύο μουσικά όργανα που από μικρή ήθελα να μάθω να διαβάζω!

Με την μουσική θα σχοληθώ και επαγγελματικά. Εξάλλου γι' αυτό ασχολούμαι τόσο. Για μένα το πιάνο ειπναι ένα όργανο το οποίο μπορώ να παίζω για ώρες. Μ'αρέσει επίσης να δείχνω στον κόσμο το ταλέντο μου και θέλω οι γύρω να εκτιμάνε την αγάπη μου για τη μουσική. Θα εδινά τα πάντα ώστε να μην χαθεί η μουσική από την ζωή μου. Μας αλλάζει όλους, μας κάνει καλύτερους ανθρώπους. Φανταστείτε έναν κόσμο χωρίς μουσική. Δεν θα είχε κανένα νόημα. Γιατί στη σκληρή κοινωνία μας μόνο αυτή μπορεί να μας σώσει. Και όπως έλεγα πάντα, αν εξαφανιστεί η μουσική από την ζωή μου, δεν θα υπάρχει ζωή.

Ό,τι μου χαρίζει η Μουσική

Θανάσης Καλλαντζής



Το αγαπημένο μου μουσικό όργανο είναι η ηλεκτρική κιθάρα. Από μικρός άκουγα κομμάτια είτε στην τηλεόραση είτε στο You Tube που υπήρχε μέσα ηλεκτρική κιθάρα και έτσι είχα ακούσματα της . Κιθάρα ξεκίνησα να παίζω από την Πέμπτη δημοτικού.

Κάθε φορά που παίζω κιθάρα χαλαρώνω και μου φεύγει όλη η κούραση της ημέρας. Όταν έχω άγχος όταν ζορίζομαι επειδή έχω πολλά μαθήματα η πολλά φροντιστήρια όταν με έχει στεναχωρήσει κάτι παίζω κιθάρα και ξεχνιέμαι, είναι σαν να έχεις ένα διακόπτη που όταν τον κλείνεις ξεχνάς τα πάντα, ό,τι σε έχει στεναχωρήσει και ό,τι σε κουράζει στην καθημερινότητα σου. Όταν παίζω μου μιλούν και δεν ακούω, και αν ακούσω, δεν μπορώ να μιλήσω, γιατί είμαι αφοσιωμένος.

Ελπίζω να θέλετε και εσείς να μάθετε κάποιο μουσικό όργανο και, αν θέλετε, εύχομαι να το μάθετε.

Η μουσική θεραπεύει !

Κωνσταντίνος Καλοπήτας



Στις δύσκολες στιγμές και στις αποτυχίες μας, στα λάθη μας και στον πόνο μας το καλύτερο «φάρμακο» είναι η μουσική. Λέγεται ότι η μουσική προσφέρει ηρεμία, γαλήνη και χαλάρωση σώματος, πνεύματος και ψυχής, όταν κάτι μας χαλάει τη διάθεση. Μία μελωδία ή το άκουσμα καλογραμμένων τραγουδιών χρησιμοποιούνται από εξειδικευμένους γιατρούς για τους ασθενείς τους, ώστε να μπορέσουν να ξεναβρούν τη μνήμη τους, να θυμηθούν τις αναμνήσεις τους ή να νικήσουν κάποιο ψυχικό τραύμα. Ο πάσχων ακούγοντας την κατάλληλη μουσική θεραπεύεται.

Για μένα η μουσική είναι χόμπυ! Παίζω κιθάρα στον ελεύθερο χρόνο μου συνθέτοντας μικρές μελωδίες. Μου προσφέρει ξεκούραση και με βοηθάει να χαλαρώσω μετά τη δουλειά του σχολείου. Στον ελεύθερο χρόνο μου συνθέτω μικρές μελωδίες. Αυτό μου ξεκουράζει το μυαλό, νιώθω σαν να ξυπνώ από έναν απολαυστικό ύπνο, πράγμα που με βοηθάει να αντεπεξέλθω

στις υποχρεώσεις ολόκληρης της μέρας. Η μουσική για μένα είναι μια καλή εξάρτηση !!!

Ένας τρόπος έκφρασης

Μαρίνα Καπέλλα



-Και σε τί συμφέρει να γνωρίζεις μουσική?

Όχι επιφανειακά, να λες απλά τα λόγια, αλλά και να τα νιώθεις, ναι, αυτό εννοώ.

Λοιπόν αρκετοί είναι αυτοί που θεωρούν ότι είναι το ίδιο... ή ακόμη και το νόημα του τραγουδιού να γνωρίζεις δεν αλλάζουν τα συναισθήματα.

Εγώ λοιπόν πριν περίπου τέσσερα χρόνια ξεκίνησα να ασχολούμαι με την μουσική σε βάθος, δηλαδή έμαθα για την ιστορία της . Έμαθα να παίζω βιολί και πιάνο.

Πείτε με ανάποδο άνθρωπο (όπως και είμαι, δεν αντιλέγω) αλλά η μουσική που με εκφράζει δεν σχετίζεται με την μελωδία που παράγουν τα μουσικά όργανα της επιλογής μου.

Εγώ τα επέλεξα, ναι, γιατί και αυτά με εκφράζουν με διαφορετικό τρόπο.

Η μουσική που αρέσει σε κάθε άνθρωπο εκπροσωπεί και τον χαρακτήρα του.

Τέλος πάντων, εγώ ακούω όλα τα είδη μουσικής απλά έχω μια ιδιαίτερη εκτίμηση στο είδος της «τραπ».

Η «τραπ» λοιπόν είναι ένα είδος το οποίο περιέχει ηλεκτρονική μουσική, η οποία είναι ευχάριστη και πολλές φορές μπορεί να συναρπάσει κάποιον.

Συνήθως είναι ένα αποτέλεσμα επεξεργασίας σε υπολογιστή και διάφορα άλλα μηχανήματα που δεν έχουν σημασία αυτήν την στιγμή, αλλά και με προσθήκη μουσικών οργάνων, όπως είναι το μπάσο.

Πιστεύω πως αυτό με εκφράζει καλύτερα από κάθε άλλο είδος ... Όπως γνωρίζω τον εαυτό μου, είμαι ένας αρκετά χαρούμενος άνθρωπος και αυτό μου αρέσει να το μεταδίδω στους γύρω μου.

Αυτό ακριβώς μεταδίδει και αυτή η μουσική σε εμένα .

Λοιπόν αυτά είχα να πω με βάση εμένα.

Να θυμάσαι ότι ο καθένας από εμάς έχει το δικαίωμα να ακούει την μουσική που τον εκφράζει και που του αρέσει και κανείς δεν μπορεί να τον κρίνει για αυτό.

Άκου την μουσική που θέλεις και άσε και τους άλλους ελεύθερους να εκφραστούν με την δική τους επιλογή.

Τί θα ήταν ο άνθρωπος χωρίς τη μουσική;

Παναγιώτα Καραντάκου



Τί θα ήταν ο άνθρωπος χωρίς τη μουσική; Η μουσική μας αλλάζει, βγάζει προς τα έξω μία καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας και μας εκφράζει μέσα από τις νότες της.

Για εμένα η μουσική είναι πολύ σημαντική, είναι ο τρόπος έκφρασης σκέψεων και συναισθημάτων μου. Η μουσική με ακολουθεί παντού, στις δύσκολες και στις χαρούμενες στιγμές. Όλες οι αναμνήσεις μου συνδέονται με τη μουσική, αυτός είναι και ο λόγος που παίζει τόσο σημαντικό ρόλο στη ζωή μου. Όταν παίζεις ένα μουσικό όργανο σε κυριεύει μία

αίσθηση ικανοποίησης, ξέρεις πως οι κόποι σου ανταμείβονται και νιώθεις χαρούμενος γι' αυτό. Όταν αποκτήσεις μεγάλη εμπειρία, μαθαίνεις να δείχνεις τα συναισθήματα και τις σκέψεις σου στους ακροατές σου. Στόχος σου είναι να μεταδώσεις το ίδιο αίσθημα ικανοποίησης στο κοινό σου ακόμη κι αν εκείνοι δεν γνωρίζουν απολύτως τίποτα από την επιστήμη της μουσικής.

Με λίγα λόγια, η μουσική είναι ένα θαύμα που ήρθε και άλλαξε ολοκληρωτικά την ανθρωπότητα.

Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΜΟΥ

Άννα Καρατζούλη



Η μουσική δεν έχει ημερομηνία γέννησης, υπήρχε από πάντα και συγκεκριμένα από τότε που δημιουργήθηκε ο κόσμος και την ανακάλυψε ο άνθρωπος μέσα από διάφορους ήχους και ρυθμούς που επικρατούσαν γύρω του.

Όταν ακούω μουσική ή παίζω κάποιο όργανο, επηρεάζομαι θετικά. Με χαλαρώνει σε περιόδους που αισθάνομαι πιεσμένη. Μου ανεβάζει την διάθεση και με βοηθάει να ξεφύγω από την καθημερινότητα. Επίσης νιώθω και ικανοποίηση όταν καταφέρνω μετά από πολύ δουλειά να βγάλω ένα

κομμάτι. Η διάθεσή μου πολλές φορές αλλάζει στο άκουσμα κάποιου ρυθμού είτε προς το καλύτερο είτε προς το χειρότερο.

Η μουσική όμως πέρα από την συναισθηματική και ψυχολογική επιρροή της, λειτουργεί και ως θεραπευτικό μέσο, όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για θεραπευτικούς και παιδαγωγικούς σκοπούς. Μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας θετικά καθώς επίσης και να καταπολεμήσει το άγχος, τις φοβίες και τον θυμό.

Επιπλέον, έχει διαπιστωθεί μέσα από πειράματα και έρευνες, ότι η συμπεριφορά και η απόδοση ή η επίδοση των αθλητών στα αγώνισματα μπορεί να συσχετισθεί με την μουσική που άκουσαν πριν ή και κατά την διάρκεια του αγώνα. Το πάθος τους και η αυτοσυγκέντρωση μπορεί να μεταβληθεί ανάλογα με την μουσική.

Συνοψίζοντας, η μουσική παίζει σημαντικό ρόλο στην ζωή μου, διότι με κάνει να νιώθω όμορφα, δημιουργικά. Η μουσική μου δίνει δύναμη να αντιμετωπίζω δυσκολίες τις καθημερινότητας....

Η μουσική με εκφράζει

Ιλαρίων Καρνέζης



Η μουσική είναι η τέχνη των τεχνών. Η μουσική έχει ξεκινήσει από πολύ παλιά πριν καν τους ανθρώπους η μουσική ξεκίνησε από την δημιουργία της φύσης από τον θρόισμα των φύλλων, από τον άνεμο,

από τα κύματα της θάλασσας που χτυπάνε τα βράχια, από τα ρυάκια της φύσης μέχρι τα όρη και τα βουνά.

Η μουσική για εμένα είναι σχεδόν τα πάντα από την μουσική εκφράζομαι η μουσική είναι ο καλύτερος μου φίλος γιατί με κάνει κάθε φορά που είμαι χάλια με κάνει να νιώθω ωραία. Η μουσική με έχει διδάξει με έχει κάνει να αναρωτηθώ για πράγματα που δεν θα αναρωτιόμουν ποτέ, η μουσική με έχει κάνει να αποκτήσω συνείδηση για πολλά θέματα, η μουσική με έχει μεγαλώσει δεν θυμάμαι τον εαυτό μου χωρίς την ύπαρξη της μουσικής για εμένα η μουσική είναι σαν οικογένεια, φίλος, πατέρας, αδελφός και δάσκαλος όλα αυτά κρύβονται μέσα σε νότες ποιος θα μπορούσε να το φανταστεί. Όταν είμαι μόνος μου και σκέφτομαι τα προβλήματα μου, λέω, “εε σίγα τα προβλήματα που έχω. Άμα κοιτάξω λίγο ποιο πέρα από τον εαυτό μου, θα δω προβλήματα σε σχέση με τα δικά μου πολύ μεγαλύτερα.” Αυτό μου το έμαθε η μουσική γιατί με διδάσκει και δεν θα σταματήσει άμα δεν σταματήσω και εγώ να την ακούω.

Καθόμουν με την παρέα μου και ακούω μουσική μέσα από κάτι στίχους μου θύμισε κάτι αναμνήσεις από τα παλιά χρόνια που παίζαμε μπάλα στις αλάνες που τρέχαμε με τα ποδήλατα μαζευόμασταν στο προαύλιο του σχολείου και παίζαμε κυνηγητό, αυτό λέγεται ανάμνηση είναι κάτι τόσο δυνατό που χωρίς αυτό δεν θα ήμασταν τίποτα παρά σκέτες μηχανές, όλα αυτά μου τα έμαθε η μουσική.

Μουσική! Την ώρα που μαζεύω τα ξερά φύλλα των φυλλοβόλων δένδρων, με την τσουγκράνα. Είναι νότες. Νότες που ξεπηδά στο δικό τους πεντάγραμμο.

Μουσική! Την στιγμή που η πρώτη σταγόνα βροχής, πέφτει στην στέγη του σπιτιού μου, πληθαίνουν οι σταγόνες κυλούν, πέφτουν από την στέγη στο πλακόστρωτο, μαζεύονται και κυλούν στο ρυάκι! Πόσες νότες μαζεμένες, τι αρμονία ήχων μελωδία όταν το ρυάκι, στρίβει η πέφτει από το ένα σκαλοπάτι του κήπο, στην αυλή. Όσα μπορεί να πιάσει το αυτί μου και να επεξεργαστή η σκέψη μου με μαγεύουν. Μουσική! Την ώρα που ακούω τον έπαινο μιας πράξης μου! Χαρούμενες νότες σε κλίμακα ψιλή! Την ώρα απόρριψης, της προσβολής, νότες που παίζουν

στης αντίστοιχες κλίμακες και με δημιουργούν συναισθήματα που τα εκφράζω μέσα από το ντραμς η το πιάνο.

Όποιος νιώθει κάτι από τα παραπάνω, μπορεί να δει την ψυχή μου.

Ντο ,ρε, μι Ντο, ρε, μι

Ο κόσμος της μουσικής

Θανάσης Κατσαντώνης



Η μουσική για μένα είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι της ζωής μου. Ακούω κάθε μέρα όταν πάω στο σχολείο ή στο φροντιστήριο, είναι σαν το βιβλίο ένας καλός φίλος . Νιώθω πολύ ωραία όταν ακούω μουσική, αλλά το καλύτερο είναι ότι σε μεταφέρει σε έναν άλλο κόσμο που τον ονομάζω «τον κόσμο της μουσικής», όπου εκεί ταυτίζεσαι με την μουσική. Η μουσική δεν σου προσφέρει μόνο ευχαρίστηση, αλλά γίνεσαι και σοφότερος μέσα από αυτή. Γιατί ακούγοντας τον τραγουδιστή καταλαβαίνεις τί έχει περάσει και όταν βρεθείς στην ίδια θέση, θα ξέρεις πώς να αντιδράσεις. Επίσης δεν μαθαίνεις τα ίδια πράγματα από όλα τα είδη μουσικής, γιατί όλες οι μουσικές δεν είναι

το ίδιο. Αλλά η μουσική πάντα έχει να σου διδάξει κάτι. Έτσι καταλαβαίνεις την μουσική και όσοι δεν ακούτε μουσική, ελπίζω να σας παρακίνησα να ξεκινήσετε να ακούτε.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΙΣ ΖΩΕΣ ΜΑΣ

Ευτυχία Κατσίκου



Στις μέρες μας θεωρώ ότι η μουσική έχει σπουδαίο ρόλο στις ζωές όλων μας . Όπως είχε γράψει και ο Πολύβιος στα αρχαία χρόνια «Όφελος πᾶσι μὲν ἀνθρώποις ἀσκεῖν μουσικὴν» που σημαίνει «είναι ωφέλιμο για τους ανθρώπους να ασκούνται στη μουσική». Η μουσική είναι πολιτισμός! Σε πιο προσωπικό επίπεδο, οξυγονώνει το μυαλό, είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να μάθεις να σκέφτεσαι και η συντροφιά που ποτέ δε θα χάσεις...

Η δικιά μου επαφή με τη μουσική για πρώτη φορά ξεκινάει από την ηλικία των 5 ετών . Για μένα , όπως πιστεύω και για όσα παιδιά ασχολούνται με τη μουσική , είναι ένας τρόπος ζωής

. Είναι ένας τρόπος έκφρασης . Οποιοδήποτε είδος μουσικής κι αν ακούμε , παίζει πρωταρχικό ρόλο στη ζωή μας , και μάλιστα συσχετίζεται με την έκφραση των πιο θετικών μας συναισθημάτων .

Για να γνωρίζει κάποιος μουσική δεν είναι απαραίτητο να φοιτά σε κάποιο ωδείο , αντιθέτως πολλά παιδιά ανακαλύπτουν μόνοι τους τη σημασία της μουσικής . Επιπρόσθετα, η μουσική μπορεί να μας συνοδέψει σε κάθε χαρά αλλά και λύπη . Σε αυτές τις καταστάσεις , ακούγοντας τη μουσική που μας αρέσει γαληνεύει η ψυχή μας .

Προσωπικά , μελλοντικά θα ήθελα να ακολουθήσω μουσικές σπουδές διότι η μουσική αγγίζει την ψυχή μου και για αυτό το λόγο έχει κερδίσει τον πρώτο ρόλο στη ζωή μου .

Συνοψίζοντας , η μουσική είναι η μόνη γλώσσα που όλος ο κόσμος καταλαβαίνει . Ο μόνος τρόπος συνεννόησης για όλους μας . Τέλος, η μουσική έχει ασκήσει σημαντική επιρροή στη ζωή μου από νεαρή ηλικία και εύχομαι στην πορεία της ζωής μου να καταφέρω να ασχοληθώ με αυτό που επιθυμώ και πραγματικά αγαπώ περισσότερο **«ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ»**

